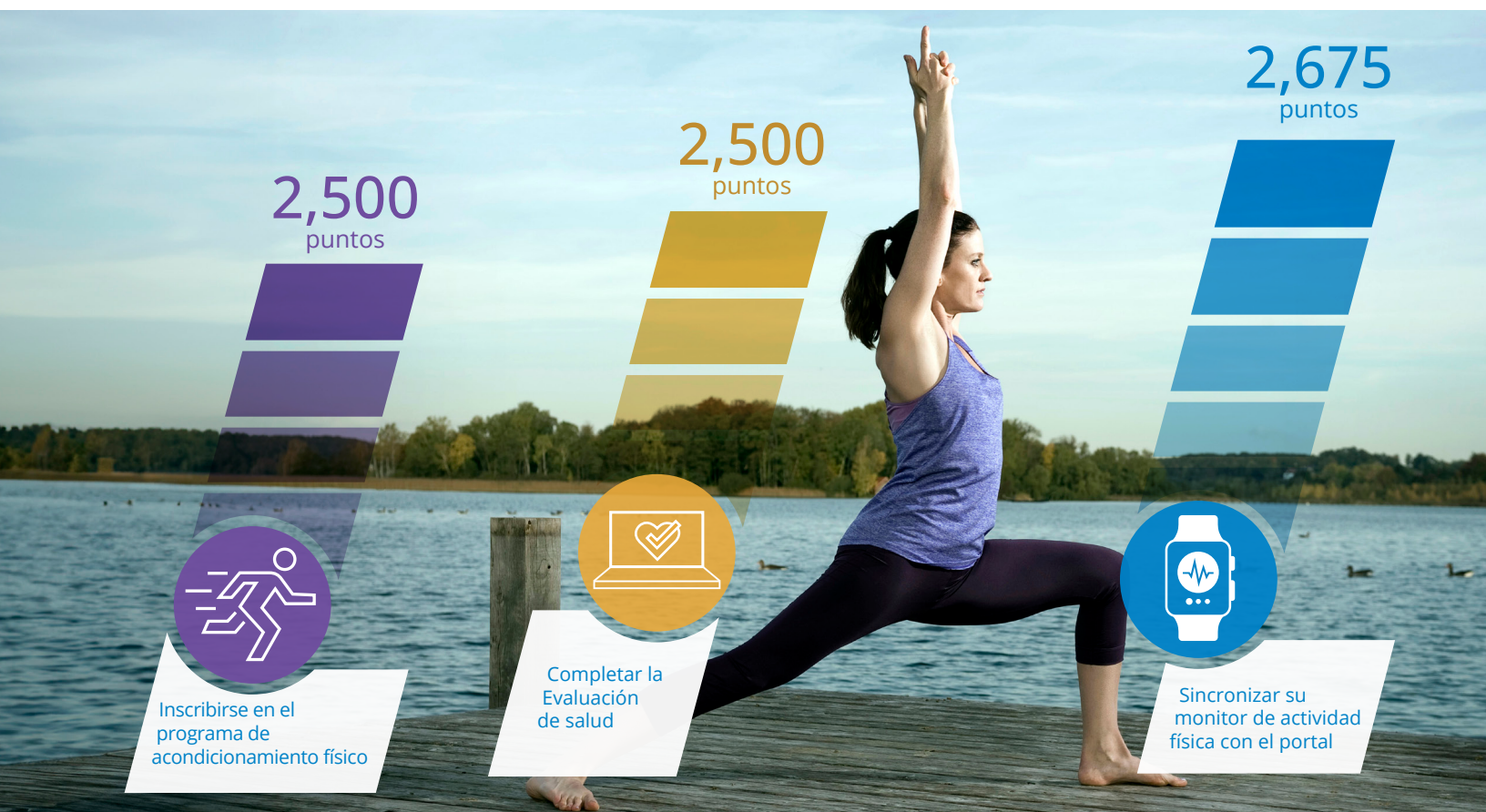




BlueCross BlueShield
of Illinois



Recompensas Blue PointsSM por mantenerse saludable

Mantener un estilo de vida saludable de manera consistente puede ser difícil. Por eso, el programa de bienestar Well onTarget le brinda un poco de motivación por medio de las recompensas Blue Points.¹ Este programa puede ayudarle a encaminarse para lograr sus metas de bienestar.

Con el programa Blue Points, usted podrá ganar puntos por realizar con regularidad diferentes actividades en favor de su salud. Puede canjear estos puntos por tarjetas de regalo para usted, sus amigos o familiares.

El programa Blue Points se desarrolló tomando en cuenta sus necesidades y le ofrece muchas características convenientes, fáciles de usar, personalizadas y flexibles:

Gane puntos instantáneamente

El programa le permite ganar puntos de inmediato, así que, puede empezar a usarlos enseguida.²

Administre sus puntos fácilmente

Well onTarget, un portal interactivo de tecnología moderna y fácil de usar, disponible en **wellontarget.com**, le ayuda a averiguar cuántos puntos hay disponibles para que gane. También puede ver la cantidad total de puntos que ha ganado durante el año hasta la fecha. Toda la información de sus puntos aparecerá en una pantalla.

Well onTarget[®]

Elija entre una gran selección de recompensas de tarjeta de regalo

Canjee los puntos para obtener tarjetas de regalo digitales de hasta 75 tiendas como Amazon, Best Buy, entre otras.^{3,4} Los puntos estarán disponibles en **wellontarget.com** y en la aplicación móvil AlwaysOn. Se puede canjear de la siguiente manera:

Redeem for a value

YOU HAVE: 10000 Points

Card Type

Digital Card

☒ Digital Card will be delivered to you by email or sms

Select Value

\$3

526 Points

\$4

702 Points

\$5

877 Points

\$10

1754 Points

\$25

4386 Points

\$50

8772 Points

\$100

17554 Points

Custom Value (\$3-\$2000)

0 Points

Proceed to checkout

Participe en actividades que se ajusten a sus metas

¡Vea lo fácil que es acumular Blue Points! Los siguientes son algunos ejemplos de actividades que puede completar para ganar Blue Points:

Actividades	Blue Points que puede acumular
Completar la Evaluación de salud cada seis meses ⁴	2,500 puntos cada seis meses
Completar un programa autodirigido	1,000 puntos por trimestre
Usar monitores para registrar su progreso en lograr sus metas	10 puntos, hasta un máximo de 70 puntos por semana
Inscribirse en el programa de acondicionamiento físico	2,500 puntos
Acudir semanalmente a un gimnasio como parte de su rutina	Hasta 300 puntos por semana
Registrar progresos	Hasta 250 puntos por mes
Sincronizar una aplicación o un monitor de actividad física compatibles con el portal	2,675 puntos
Monitorizar su progreso usando una aplicación o un monitor de actividad física sincronizados	55 puntos por día

Inicie sesión en a **wellontarget.com** hoy mismo para tener acceso a todas las herramientas y recursos interactivos necesarios para comenzar a acumular Blue Points. Manténgase motivado para acumular más puntos tanto viendo las tarjetas de regalo que puede elegir como informándose sobre las recompensas que puede ganar por adoptar y mantener hábitos saludables.

1. Reglas del programa Blue Points sujetas a cambios sin previo aviso. Consulte toda la información de las Reglas oficiales del programa en el portal Well onTarget. Los puntos Blue Points se vencerán 90 días después de la finalización de una cobertura médica elegible de Blue Cross and Blue Shield of Illinois (BCBSIL).

2. Esto no aplica a los puntos que gane por completar las actividades del programa de acondicionamiento físico.

3. El asegurado acepta a cumplir con todas las leyes federales, estatales y locales vigentes, así como presentar declaraciones y pagar todos los impuestos que resulten por recibir cualquier recompensa.

4. Las tiendas están sujetas a cambios.

La participación en el programa de bienestar Well onTarget es voluntaria. No es necesario completar la Evaluación de salud para participar en el programa. El programa de bienestar WellonTarget es un recurso informativo para los asegurados y no pretende sustituir el juicio médico independiente de un prestador de servicios médicos. Se les recomienda a los asegurados consultar a sus prestadores de servicios médicos antes de iniciar cualquier programa de bienestar.

Tivity Health®, un contratista independiente que administra la red de gimnasios Prime Network, proporciona el programa de acondicionamiento físico. La red Prime Network está conformada por gimnasios cuya administración y operación corren por su propia cuenta.

25064.0824